

## Phản ứng phụ khi dùng viên sắt

Written by Administrator

Wednesday, 07 December 2011 16:52 - Last Updated Wednesday, 07 December 2011 17:04

---

Tôi đang có thai và có uống bổ sung viên ferrograd-folic. Khi đi ngoài tôi thấy phân có màu đen. Hiện tượng này có nguy hiểm không?

Phạm Thị Lành (Hà Nội)

Viên ferrograd-folic là sự phối hợp giữa acid folic và sắt II sulfat, thường dùng để phòng và điều trị bệnh thiếu máu do thiếu sắt ở phụ nữ mang thai, bệnh nhân sau cắt dạ dày, hội chứng suy dinh dưỡng.



Phụ nữ có thai cần bổ sung viên sắt.

Sắt rất cần thiết cho sự tạo hemoglobin, myoglobin và enzym hô hấp cytochrom C. Bình thường

## Phản ứng phụ khi dùng viên sít

Written by Administrator

Wednesday, 07 December 2011 16:52 - Last Updated Wednesday, 07 December 2011 17:04

---

Sít được hấp thu qua thức ăn, hiều quả nhất sít trong thít. Một ngày bình thường không thiều sít, hấp thu khoảng 0,5-1mg/ngày. Nhưng đi và nhúng trứng hấp dờ sít thít hoóc có nhu cầu sít tăng cao (phần mang thai, trẻ nhó và trẻ đang phát triển), nhu cầu sít hấp thu qua thức ăn không đủ, có thể phải bổ sung bằng thuốc.

Tuy nhiên khi dùng viên sít có thể xảy ra một số phản ứng phụ như: đau bụng, buồn nôn, nôn, táo bón. Có thể hiện các tác dụng phụ này bằng cách uống liều thấp, sau tăng dần hoóc uống cùng với một ít thức ăn (tuy nhiên khi uống cùng thức ăn sẽ làm giảm hấp thu sít). Ngoài ra có thể thấy hiện tượng phân đen, điếu này không có ý nghĩa lâm sàng hoóc răng đen (nếu dùng thuốc nớc). Vì thế, đi và nhúng thuốc nớc nên hút bằng ống hút.

DS. Hoàng Thị Thu