

## Khô mắt - Dừng thu c gì?

Written by Administrator

Wednesday, 07 December 2011 16:52 - Last Updated Wednesday, 07 December 2011 16:58

---

Trong nhng năm gần đây, việc thng xuyên tiếp xúc với máy vi tính là mắt trong nhng nguyên nhân dẫn đến khô mắt. Khô mắt còn xuất hiện ở phụ nữ thời kỳ tiền mãn kinh, nhng người mắc bệnh tiểu đường, thng xuyên đeo kính tiếp xúc, sau phẫu thuật lasik điều trị khúc xạ... Nhiu người đã cố gắng SK&ĐS đã đem lại kết quả tích cực và hiệu quả này.

Theo PGS.TS. Phạm Thị Khánh Vân, Viện Mắt Trung ương thì khô mắt là rii loii n cii a màng phim nhii c mắt do giảm số chii tiếp nhận ánh sáng mắt hoặc do số bii c hii quá mức cii a nhii c mắt gây tổn hại bii mắt nhãn cầu và nhng triệu chứng khó chịu ở mắt kèm theo.



Khi mắt bị khô, người bị bệnh sẽ có nhng triệu chứng sau: khó chịu trong mắt, cảm giác khô, cảm giác rất ngứa, cảm giác có sạn trong mắt, ngứa mắt, sợ ánh sáng, chảy nước mắt, đỏ mắt, có đii mắt, nhìn mờ...

Có ba yếu tố chính gây khô mắt đó là: rii loii n nhii c mắt, quá trình viêm kết mạc và các bệnh

## Khô mắt - Dùng thuốc gì?

Written by Administrator

Wednesday, 07 December 2011 16:52 - Last Updated Wednesday, 07 December 2011 16:58

---

mi mắt. Vì thế, để điều trị khô mắt cần chú ý đến ba yếu tố này. Để điều trị rạn lệ hoàn toàn mắt, có thể áp dụng liệu pháp thay thế nước mắt bằng tra nhãn mắt chế phẩm nước mắt nhân tạo như refreshtear, oculotect, systane, lacrynorme... hoặc có thể dùng phương pháp đóng điểm lệ, thuốc ức chế miễn dịch (dung dịch tra nhãn mắt cyclosporin A 0,05%). Ngoài ra, để hạn chế sự bốc hơi nước mắt có thể đeo kính gọng mềm. Khi bị viêm nhiễm mắt kết mạc, cần điều trị chống viêm và chống nhiễm khuẩn bằng các kháng sinh phù hợp. Mắt sử dụng thuốc chống dùng như clorocid, gentamycin hoặc tobramycin... Để trị các viêm nhiễm bờ mi, cần vệ sinh bờ mi và điều trị viêm bờ mi như rửa sạch bờ mi, chườm nóng bờ mi, mát-xa bờ mi và bôi bờ mi bằng thuốc mỡ kháng sinh.

Phong Hà