Đái tháo đ□□ng (ĐTĐ) đ□□c m□nh danh là “k□ gi□t ng□□i th□m l□ng” b□i nó gây t□n th□□ng vi m□ch toàn thân d□n đ□n nhi□u bi□n ch□ng nguy hi□m cho th□n, tim m□ch, th□n kinh… đ□c bi□t là m□t.

Hi□n nay trên th□ gi□i, b□nh ĐTĐ đã c□□p đi ánh sáng c□a 1,8 tri□u ng□□i. Ch□ 5 năm sau khi m□c ti□u đ□□ng, các bi□n ch□ng trên m□t đã b□t đ□u xu□t hi□n. Và ch□ sau 10 năm, 90% BN ĐTĐ đã có t□n th□□ng □ võng m□c, trong đó 50% d□n đ□n mù lòa.

Tuy nhiên, di□u này l□i ít đ□□c quan tâm vì đa s□ các b□nh nhân không th□y có b□t c□ tri□u ch□ng gì v□ m□t cho đ□n khi đ□t nhiên b□ m□t th□ l□c. H□ ch□ đ□n g□p bác s□ nhãn khoa khi b□nh đã đ□ l□i h□u qu□. Khi đó, dù có đ□□c di□u tr□ tích c□c và t□n kém thì kh□ năng b□o t□n đ□□c th□ l□c là r□t nh□.

T□i sao b□nh nhân ĐTĐ m□c bi□n ch□ng m□t?

V□i b□nh nhân ĐTĐ, vi□c tăng đ□□ng máu tr□c ti□p gây t□n th□□ng và phá h□y các m□ch máu □ võng m□c. Võng m□c chính là n□i t□p trung ánh sáng và là n□i có r□t nhi□u dây th□n kinh. Võng m□c, gi□ng nh□ m□t cái máy quay phim, có th□ ghi nh□n l□i t□t c□ các hình □nh, nh□ng khác v□i máy quay phim là nó còn có kh□ năng chuy□n các hình □nh này thành các tín hi□u đi□n t□ mà não có th□ nh□n bi□t và gi□i mã đ□□c. Trong võng m□c có m□t vùng nh□ có tác d□ng ghi nh□n nh□ng hình □nh nh□, nh□ng chi ti□t r□t s□c nét g□i là hoàng đi□m (macula). Võng m□c và hoàng đi□m đ□□c nuôi d□□ng b□i nhi□u mao m□ch n□m □ trong và □ phía sau võng m□c.

Khi đ□□ng máu tăng phá h□y các m□ch máu □ võng m□c s□ gây ra b□nh võng m□c ĐTĐ, m□t trong nh□ng căn b□nh có nguy c□ gây mù cao cho ng□□i b□nh. Ngoài ra, các b□nh nhân ĐTĐ cũng có nguy c□ cao b□ các b□nh m□t khác nh□ đ□c th□y tinh th□, glaucoma, t□c đ□ng m□ch võng m□c...

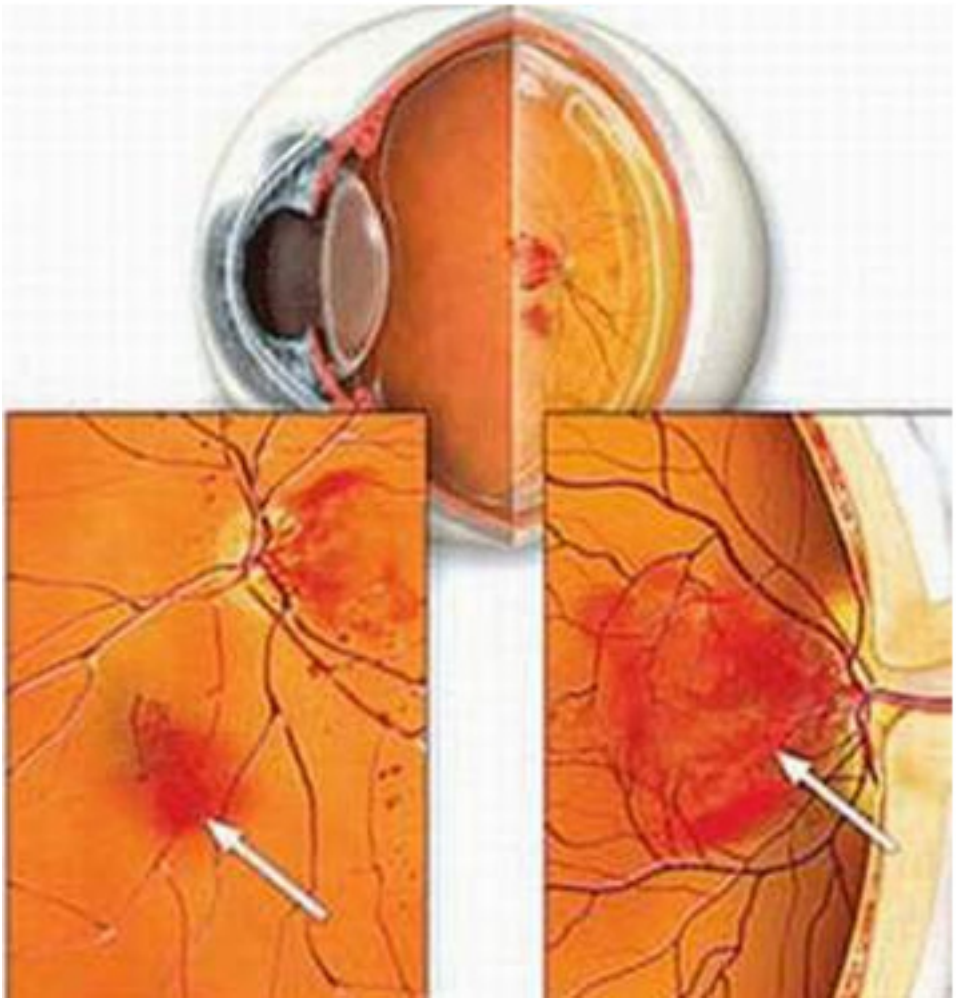
B□nh võng m□c ti□u đ□□ng, nguyên nhân gây mù hàng đ□u

Bi□n ch□ng m□t tuy không gây ch□t ng□□i nh□ng l□i c□c k□ nguy hi□m vì th□□ng gây tàn ph□ và làm m□t kh□ năng lao đ□ng. □ các n□□c châu Âu và M□, bi□n ch□ng m□t do b□nh ĐTĐ là nguyên nhân hàng đ□u gây mù lòa □ nh□ng ng□□i trong đ□ tu□i lao đ□ng (20 - 65 tu□i). Ngay khi đ□□c phát hi□n ĐTĐ đã có kho□ng 20% s□ BN có bi□n ch□ng m□t r□i, còn sau khi b□ b□nh t□ 10 năm tr□ lên thì có t□i 90% s□ BN s□ b□ bi□n ch□ng võng m□c m□t.

Bi□n ch□ng n□ng n□ nh□t do ĐTĐ gây ra chính là □ võng m□c hay đ□□c g□i là b□nh võng m□c ĐTĐ. □ Vi□t Nam, s□ ng□□i b□ b□nh võng m□c ti□u đ□□ng (BVMTĐ) ngày càng tăng. M□i năm □□c tính ch□ có kho□ng 375.000 ng□□i b□ b□nh ti□u đ□□ng và hi□n nay có đ□n kho□ng 1,2 tri□u ng□□i b□ b□nh này. BVMTĐ g□p □ 20% s□ b□nh nhân ti□u đ□□ng. Có nghĩa là c□ 5 ng□□i b□nh ti□u đ□□ng thì có 1 ng□□i b□ t□n th□□ng võng m□c và c□ n□□c có kho□ng 240.000 b□ BVMTĐ.

□ th□i k□ đ□u c□a b□nh, nh□ng t□n th□□ng võng m□c ch□a làm gi□m th□ l□c nhi□u nên ng□□i b□nh ch□a th□ nh□n ra. Đó là nh□ng t□n th□□ng m□ch máu do m□ch máu b□ dãn ra g□i là phình vi m□ch. Lâu ngày, các ch□t d□ch trong máu s□ dò qua thành m□ch gây phù võng m□c và phù hoàng đi□m làm cho ng□□i b□nh nhìn th□y ám đi□m □ gi□a vùng nhìn, hình □nh b□ m□ và nhòe đi, th□i gian sau s□ phát sinh các m□ch máu m□i, g□i là tân m□ch.

Tân m□ch □ võng m□c th□□ng d□ v□ gây ch□y máu d□ch kính và võng m□c. Đi□u này gây ra h□u qu□ là ng□□i b□nh s□ b□ gi□m kh□ năng th□ l□c. N□u máu ch□y ít thì sau m□t th□i gian tân m□ch có th□ t□ tiêu h□t. Tuy nhiên, nhi□u l□n ch□y máu s□ đ□ l□i các s□o x□ co kéo gây bong võng m□c và d□n đ□n mù lòa. Ngoài ra, tân m□ch có th□ phát sinh □ ph□n phía tr□□c nhãn c□u (m□ng m□t và góc ti□n phòng) gây tăng nhãn áp làm đau nh□c và mù nhanh.



Võng m□c b□ t□n th□□ng do đái tháo đ□□ng

Bi□n ch□ng m□t □ ĐTĐ là r□t n□ng n□ vì có th□ gây mù lòa chính cho ng□□i b□nh, chính vì v□y vi□c phá

Phòng ng□a bi□n ch□ng m□t do ĐTĐ

Đ□ phòng ng□a bi□n ch□ng m□t do ĐTĐ gây ra, b□nh nhân ti□u đ□□ng c□n ph□i tuân th□ theo các b□□c

B□□c 1 và quan tr□ng nh□t là luôn luôn gi□ đ□□ng máu c□a b□n trong vùng an toàn. Tr

B□□c 2: c□n kh□ng ch□ huy□t áp c□a b□n th□□ng xuyên □ m□c < 130/80mmHg.

B□□c 3: n□u b□n có hút thu□c lá thì ph□i b□ ngay.

B□□c 4: c□n đi khám bác sĩ m□t th□□ng xuyên, ít nh□t là 1 l□n m□i năm. Ch□ có bác sĩ c

B□□c 5: Hãy đi khám bác sĩ chuyên khoa m□t ngay n□u th□y có m□t ho□c nhi□u các d□u

Ngoài ra, ng□□i b□nh ĐTĐ nên s□ d□ng m□t s□ s□n ph□m có ch□a nhi□u d□□ng ch□t cho m□t nh□ Viên

Bùi Minh Ng□c

Viên b□ m□t Minoptic – D□□ng ch□t cho m□t sáng kh□e m□i ngày

S□n ph□m này không ph□i là thu□c, không có tác d□ng thay th□ thu□c ch□a b□nh
Thành ph□n c□u t□o

Lutein: 2.5mg

Zeaxanthin: 5mg

Ginkgo Biloba: 80mg

Vitamin E: 30IU

K□m: 10mg

Cách dùng: M□i ngày u□ng 1-2 viên, m□i l□n 1 viên sau b□a ăn.

Nhà s□n xu□t: Công ty GMP Product Inc., M□ - 1770 Wright Way, City of Industry, CA91748, USA.

Nhà phân ph□i:

Mi□n B□c: Công ty C□ ph□n BT Vi□t Nam.

Mi□n Nam: Công ty TNHH D□□c Ph□m Nam Anh.

M□i thông tin chi ti□t vui lòng truy c□p website http://www.minoptic.com ho□c liên h□ t□ng đài 18006698 đ□ đ□□c các chuyên gia t□ v□n.

Ads by NhutCorp Web design SEO Javascript Jquery